

日本慢性疾患重症化予防学会(JMAP)

## 第5回年次学術集会プログラム

(会期:平成31年2月23・24日)

(会場:兵庫医科大学 教育研究棟 201大講義室)

テーマ

**慢性疾患重症化予防のさらなる展開**

<http://jmap.or.jp/>

◎日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位:2単位が取得できます。

# 特定健診・保健指導と健康日本21(第2次)

— 特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第2次)を着実に推進 —

## 特定健診・保健指導の実施率の向上

データの分析

地域、職場のメリット

- 各地域、各職場特有の健康課題がわかる。
- 予防する対象者や疾患を特定することができる。
- 〈レセプトを分析すると〉
- どのような病気で入院しているか、治療を受けているか、なぜ医療費が高くなっているか、知ることができる。

個々人のメリット

- 自分に生活習慣病のリスク保有状況がわかる。
- 放置するとどうなるか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかがわかる。
- 生活習慣の改善の方法がわかり、自分で選択できる。

未受診者への受診勧奨

健康のための資源  
(受診の機会、治療の機会)  
の公平性の確保

- 重症化が予防できる
- 医療費の伸びを抑制できる

- 重症化が予防できる
- 死亡が回避できる

健康格差の縮小

高血圧の改善

脂質異常症の減少

糖尿病の有病者の増加の抑制

最終目標

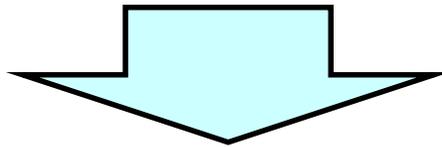
脳血管疾患死亡率の減少

虚血性心疾患の減少

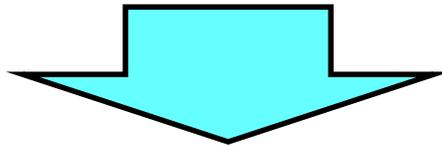
糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少

# 冠動脈疾患の重症化予防とは？

不安定プラークの早期診断



不安定プラークの薬物療法

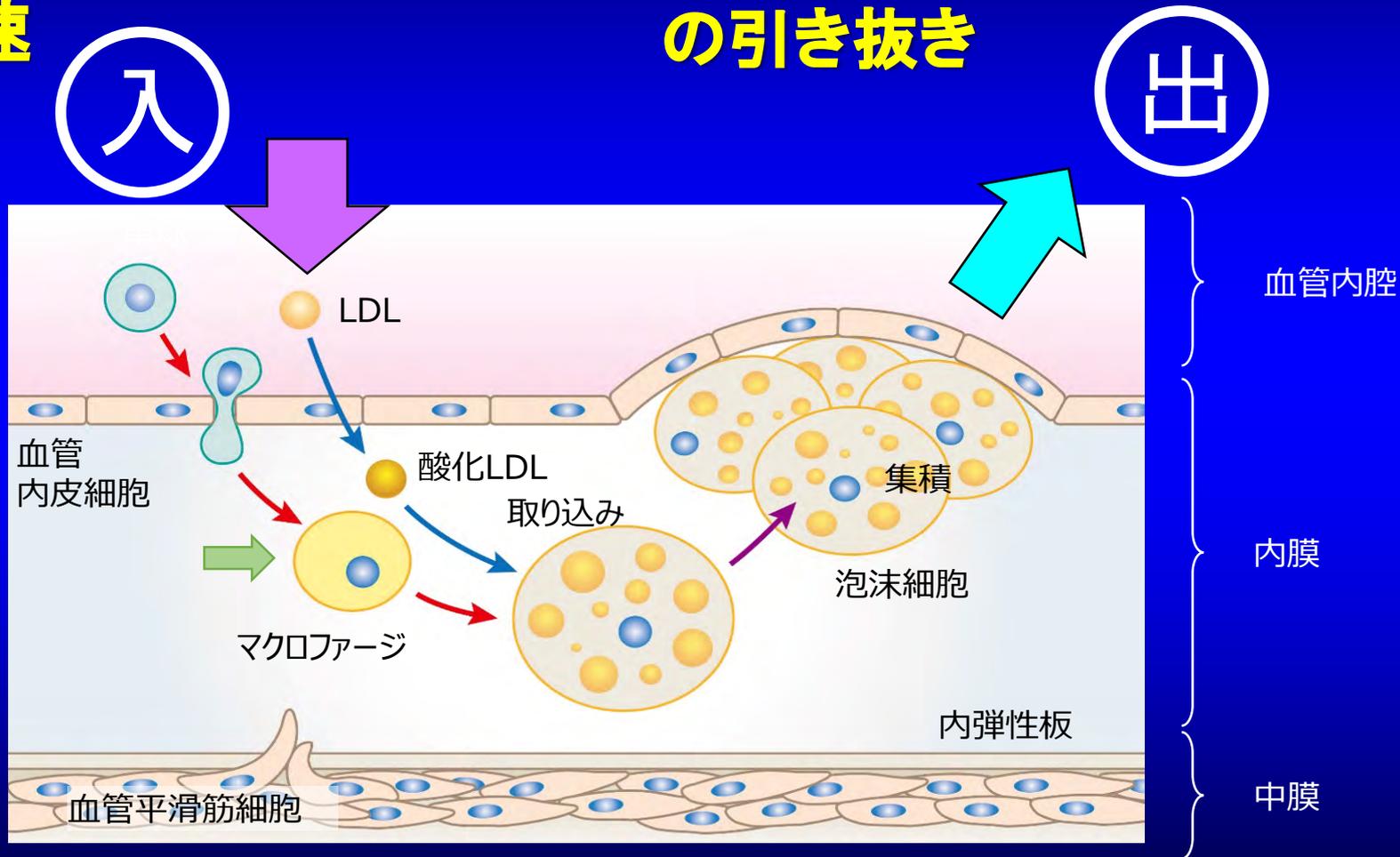


急性冠症候群の発症阻止

# プラークの安定化・退縮のメカニズム：入と出

① LDLの取り込み・蓄積  
の減速

② HDLによるコレステロール  
の引き抜き



## 2月23日(土)午後0時～5時 セッションテーマ(3)無症候性冠動脈疾患の重症化予防

### 1. 12時～12時45分 プレセッション

司会:JMAP理事 松本 洋

①アボット、②大塚食品、③日本水産

### 2. 12時50分～10分 代表理事からのメッセージ

### 3. 1時～2時;教育講演

動脈硬化症診療の新たな展開:HDLを標的とした薬物治療の光と影

座長 兵庫医科大学附属病院長 難波 光義

演者 日本動脈硬化学会理事長 山下 静也

### 4. 2時～3時30分

シンポジウム:無症候性冠動脈疾患重症化予防の課題と展望:

『なぜ積極的脂質低下療法が徹底されないか?～リアルワールドの解析から～』

座長 JMAP 代表理事 平井 愛山

- ・地域中核病院のACSデータベース 伊勢赤十字病院 循環器内科 世古 哲哉 12分+3分
- ・EXPLORE-J研究+データベース研究 サノフィメディカル部長:宇野 希世子 12分+3分
- ・JMAP会員病院の状況 A:北海道・東北ブロック(池島進) B:関東ブロック(平井啓之)  
C:四国・九州ブロック(白神敦久) D:中国ブロック(清水匡)  
各ブロックのJMAP会員病院での実態調査結果 5分+2分  
総合討論 30分

### 5. 3時30分～午後5時:不安定プラークケースカンファ:

座長:藤田医科大学 循環器内科教授 元山 貞子、遠軽厚生病院副院長 本田 肇

コメンテーター:佐藤 誠祐、大山 知代、三宅 映巳

①コスモス病院:不安定プラークの積極的脂質低下療法の効果:

②皆野病院:不安定プラークへの抗PCSK9抗体製剤投与効果

③千葉県循環器病センター:スタチンパラドックスと抗PCSK9抗体製剤の投与効果

### 6. 5時～5時30分 イブニングポスターセッション

# 急性冠症候群の発症阻止

1. 積極的脂質低下療法の徹底
2. 不安定プラークの早期診断  
(スタチンパラドックス)
3. 不安定プラークの安定化治療  
(抗PCSK9抗体製剤)

## 2月23日(土)午後0時～5時 セッションテーマ(3)無症候性冠動脈疾患の重症化予防

### 1. 12時～12時45分 プレセッション

司会:JMAP理事 松本 洋

①アボット、②大塚食品、③日本水産

### 2. 12時50分～10分 代表理事からのメッセージ

### 3. 1時～2時;教育講演

動脈硬化症診療の新たな展開:HDLを標的とした薬物治療の光と影

座長 兵庫医科大学附属病院長 難波 光義

演者 日本動脈硬化学会理事長 山下 静也

### 4. 2時～3時30分

**シンポジウム:無症候性冠動脈疾患重症化予防の課題と展望:**

『なぜ積極的脂質低下療法が徹底されないか?～リアルワールドの解析から～』

座長 JMAP 代表理事 平井 愛山

・地域中核病院のACSデータベース 伊勢赤十字病院 循環器内科 世古 哲哉 12分+3分

・EXPLORE-J研究+データベース研究 サノフィメディカル部長:宇野 希世子 12分+3分

・JMAP会員病院の状況 A:北海道・東北ブロック(池島進) B:関東ブロック(平井啓之)

C:四国・九州ブロック(白神敦久) D:中国ブロック(清水匡)

各ブロックのJMAP会員病院での実態調査結果 5分+2分

総合討論 30分

### 5. 3時30分～午後5時:不安定プラークケースカンファ:

座長:藤田医科大学 循環器内科教授 元山 貞子、遠軽厚生病院副院長 本田 肇

コメンテーター:佐藤 誠祐、大山 知代、三宅 映巳

①コスモス病院:不安定プラークの積極的脂質低下療法の効果:

②皆野病院:不安定プラークへの抗PCSK9抗体製剤投与効果

③千葉県循環器病センター:スタチンパラドックスと抗PCSK9抗体製剤の投与効果

### 6. 5時～5時30分 イブニングポスターセッション

## 2月23日(土)午後0時～5時 セッションテーマ(3)無症候性冠動脈疾患の重症化予防

### 1. 12時～12時45分 プレセッション

司会:JMAP理事 松本 洋

①アボット、②大塚食品、③日本水産

### 2. 12時50分～10分 代表理事からのメッセージ

### 3. 1時～2時;教育講演

動脈硬化症診療の新たな展開:HDLを標的とした薬物治療の光と影

座長 兵庫医科大学附属病院長 難波 光義

演者 日本動脈硬化学会理事長 山下 静也

### 4. 2時～3時30分

シンポジウム:無症候性冠動脈疾患重症化予防の課題と展望:

『なぜ積極的脂質低下療法が徹底されないか?～リアルワールドの解析から～』

座長 JMAP 代表理事 平井 愛山

- ・地域中核病院のACSデータベース 伊勢赤十字病院 循環器内科 世古 哲哉 12分+3分
- ・EXPLORE-J研究+データベース研究 サノフィメディカル部長:宇野 希世子 12分+3分
- ・JMAP会員病院の状況 A:北海道・東北ブロック(池島進) B:関東ブロック(平井啓之)  
C:四国・九州ブロック(白神敦久) D:中国ブロック(清水匡)  
各ブロックのJMAP会員病院での実態調査結果 5分+2分  
総合討論 30分

### 5. 3時30分～午後5時:不安定プラークケースカンファ:

座長:藤田医科大学 循環器内科教授 元山 貞子、遠軽厚生病院副院長 本田 肇

コメンテーター:佐藤 誠祐、大山 知代、三宅 映巳

①コスモス病院:不安定プラークの積極的脂質低下療法の効果:

②皆野病院:不安定プラークへの抗PCSK9抗体製剤投与効果

③千葉県循環器病センター:スタチンパラドックスと抗PCSK9抗体製剤の投与効果

### 6. 5時～5時30分 イブニングポスターセッション

2月24日(日) 午前9時～午後4時30分

1. セッションテーマ:透析予防から介護予防へ

(1)9時～10時30分:シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防

座長:皆野町健康福祉課 梅津 順子、伊勢赤十字病院 村田 和也

① 大館市立総合病院:100点加算とフレイル・サルコペニア重症化予防

② 千葉県循環器病センター:100点加算とオーラルフレイル重症化予防

③ 佐原病院:訪問看護ステーション:在宅医療とオーラルフレイル重症化予防

④ 秩父郡市歯科医師会:地域ぐるみのオーラルフレイル重症化予防の取り組み

(2)10時30分～12時:シンポジウム②:CGM(FreeStyleリブレプロ)でHbA1cの壁を破る!

DKD患者の夜間の無自覚遷延性低血糖をCGMで回避し認知症予防

座長:獨協医科大学内分秘代謝内科教授 麻生好正、八田内科医院 八田 告

・基調講演:麻生好正教授:20分

・DKDと低血糖:大阪市立大学代謝内分秘病態内科学講師 森 克仁:15分

・実践事例:①皆野病院、②循環器病センター、③すながわ内科クリニック 各10分

2. 午後0時～午後1時:ランチョンセミナー

心血管病予防における脂質管理の重要性:久山町研究の成績を中心に

座長:和歌山労災病院 院長 南條 輝志男

演者:九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野・教授 二宮 利治

3. セッションテーマ:「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の地域展開

(1)午後1時～3時:シンポジウム:医師会・保険者連携による地域ぐるみの透析予防の取り組み

座長:島根医科大学腎臓内科教授 伊藤 孝史、JMAP理事 松本 洋

① 山梨県富士吉田市の取り組み

富士吉田医師会 会長

刑部 光太郎

② 長崎県大村市の取り組み

長崎県糖尿病対策推進会議 副会長

宮崎 正信

③ 沖縄県中部地区の取り組み

中部地区医師会 会長

中田 安彦

(2)午後3時～4時30分:糖防管100点加算病院ケースカンファ:腎保護トリプルセラピーの成果

座長:宮崎内科医院 宮崎 正信、JMAP代表理事 平井 愛山、

コメンテーター:伊藤 稔、

① 千葉県循環器病センター・自治医科大学さいたま医療センター

② 大館市立総合病院

③ 市立八幡浜総合病院

# 特定健診・保健指導と健康日本21(第2次)

— 特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第2次)を着実に推進 —

## 特定健診・保健指導の実施率の向上

データの分析

地域、職場のメリット

- 各地域、各職場特有の健康課題がわかる。
- 予防する対象者や疾患を特定することができる。
- 〈レセプトを分析すると〉
- どのような病気で入院しているか、治療を受けているか、なぜ医療費が高くなっているか、知ることができる。

個々人のメリット

- 自分に生活習慣病のリスク保有状況がわかる。
- 放置するとどうなるか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかがわかる。
- 生活習慣の改善の方法がわかり、自分で選択できる。

未受診者への受診勧奨

健康のための資源  
(受診の機会、治療の機会)  
の公平性の確保

- 重症化が予防できる
- 医療費の伸びを抑制できる

- 重症化が予防できる
- 死亡が回避できる

健康格差の縮小

高血圧の改善

脂質異常症の減少

糖尿病の有病者の増加の抑制

**最終目標**

脳血管疾患死亡率の減少

虚血性心疾患の減少

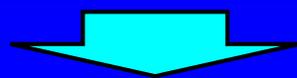
糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少

# 糖尿病性腎症透析予防の地域展開

## 課題は3つ

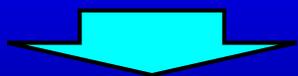
### 課題-1:ハイリスク患者の全数把握

地域のハイリスク患者は、全員把握できているか？



### 課題-2:腎保護治療の供給体制

地域に腎症進展阻止医療機関はあるか？



### 課題-3:ハイリスク患者の適正受診

ハイリスク患者は腎症進展阻止医療機関に受診か？

2月24日(日) 午前9時～午後4時30分

1. セッションテーマ:透析予防から介護予防へ

(1)9時～10時30分:シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防

座長:皆野町健康福祉課 梅津 順子、伊勢赤十字病院 村田 和也

① 大館市立総合病院:100点加算とフレイル・サルコペニア重症化予防

② 千葉県循環器病センター:100点加算とオーラルフレイル重症化予防

③ 佐原病院:訪問看護ステーション:在宅医療とオーラルフレイル重症化予防

④ 秩父郡市歯科医師会:地域ぐるみのオーラルフレイル重症化予防の取り組み

(2)10時30分～12時:シンポジウム②:CGM(FreeStyleリブレプロ)でHbA1cの壁を破る!

DKD患者の夜間の無自覚遷延性低血糖をCGMで回避し認知症予防

座長:獨協医科大学内分秘代謝内科教授 麻生好正、八田内科医院 八田 告

・基調講演:麻生好正教授:20分

・DKDと低血糖:大阪市立大学代謝内分秘病態内科学講師 森 克仁:15分

・実践事例:①皆野病院、②循環器病センター、③すながわ内科クリニック 各10分

2. 午後0時～午後1時:ランチョンセミナー

心血管病予防における脂質管理の重要性:久山町研究の成績を中心に

座長:和歌山労災病院 院長 南條 輝志男

演者:九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野・教授 二宮 利治

3. セッションテーマ:「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の地域展開

(1)午後1時～3時:シンポジウム:医師会・保険者連携による地域ぐるみの透析予防の取り組み

座長:島根医科大学腎臓内科教授 伊藤 孝史、JMAP理事 松本 洋

① 山梨県富士吉田市の取り組み

富士吉田医師会 会長

刑部 光太郎

② 長崎県大村市の取り組み

長崎県糖尿病対策推進会議 副会長

宮崎 正信

③ 沖縄県中部地区の取り組み

中部地区医師会 会長

中田 安彦

(2)午後3時～4時30分:糖防管100点加算病院ケースカンファ:腎保護トリプルセラピーの成果

座長:宮崎内科医院 宮崎 正信、JMAP代表理事 平井 愛山、

コメンテーター:伊藤 稔、

① 千葉県循環器病センター・自治医科大学さいたま医療センター

② 大館市立総合病院

③ 市立八幡浜総合病院

2月24日(日) 午前9時～午後4時30分

1. セッションテーマ:透析予防から介護予防へ

(1)9時～10時30分:シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防

座長:皆野町健康福祉課 梅津 順子、伊勢赤十字病院 村田 和也

① 大館市立総合病院:100点加算とフレイル・サルコペニア重症化予防

② 千葉県循環器病センター:100点加算とオーラルフレイル重症化予防

③ 佐原病院:訪問看護ステーション:在宅医療とオーラルフレイル重症化予防

④ 秩父郡市歯科医師会:地域ぐるみのオーラルフレイル重症化予防の取り組み

(2)10時30分～12時:シンポジウム②:CGM(FreeStyleリブレプロ)でHbA1cの壁を破る!

DKD患者の夜間の無自覚遷延性低血糖をCGMで回避し認知症予防

座長:獨協医科大学内分分泌代謝内科教授 麻生好正、八田内科医院 八田 告

・基調講演:麻生好正教授:20分

・DKDと低血糖:大阪市立大学代謝内分分泌病態内科学講師 森 克仁:15分

・実践事例:①皆野病院、②循環器病センター、③すながわ内科クリニック 各10分

2. 午後0時～午後1時:ランチオンセミナー

心血管病予防における脂質管理の重要性:久山町研究の成績を中心に

座長:和歌山労災病院 院長 南條 輝志男

演者:九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野・教授 二宮 利治

3. セッションテーマ:「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の地域展開

(1)午後1時～3時:シンポジウム:医師会・保険者連携による地域ぐるみの透析予防の取り組み

座長:島根医科大学腎臓内科教授 伊藤 孝史、JMAP理事 松本 洋

① 山梨県富士吉田市の取り組み

富士吉田医師会 会長

刑部 光太郎

② 長崎県大村市の取り組み

長崎県糖尿病対策推進会議 副会長

宮崎 正信

③ 沖縄県中部地区の取り組み

中部地区医師会 会長

中田 安彦

(2)午後3時～4時30分:糖防管100点加算病院ケースカンファ:腎保護トリプルセラピーの成果

座長:宮崎内科医院 宮崎 正信、JMAP代表理事 平井 愛山、

コメンテーター:伊藤 稔、

① 千葉県循環器病センター・自治医科大学さいたま医療センター

② 大館市立総合病院

③ 市立八幡浜総合病院

2月24日(日) 午前9時～午後4時30分

1. セッションテーマ:透析予防から介護予防へ

(1)9時～10時30分:シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防

座長:皆野町健康福祉課 梅津 順子、伊勢赤十字病院 村田 和也

① 大館市立総合病院:100点加算とフレイル・サルコペニア重症化予防

② 千葉県循環器病センター:100点加算とオーラルフレイル重症化予防

③ 佐原病院:訪問看護ステーション:在宅医療とオーラルフレイル重症化予防

④ 秩父郡市歯科医師会:地域ぐるみのオーラルフレイル重症化予防の取り組み

(2)10時30分～12時:シンポジウム②:CGM(FreeStyleリブレプロ)でHbA1cの壁を破る!

DKD患者の夜間の無自覚遷延性低血糖をCGMで回避し認知症予防

座長:獨協医科大学内分分泌代謝内科教授 麻生好正、八田内科医院 八田 告

・基調講演:麻生好正教授:20分

・DKDと低血糖:大阪市立大学代謝内分分泌病態内科学講師 森 克仁:15分

・実践事例:①皆野病院、②循環器病センター、③すながわ内科クリニック 各10分

2. 午後0時～午後1時:ランチョンセミナー

心血管病予防における脂質管理の重要性:久山町研究の成績を中心に

座長:和歌山労災病院 院長 南條 輝志男

演者:九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野・教授 二宮 利治

3. セッションテーマ:「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の地域展開

(1)午後1時～3時:シンポジウム:医師会・保険者連携による地域ぐるみの透析予防の取り組み

座長:島根医科大学腎臓内科教授 伊藤 孝史、JMAP理事 松本 洋

① 山梨県富士吉田市の取り組み

富士吉田医師会 会長

刑部 光太郎

② 長崎県大村市の取り組み

長崎県糖尿病対策推進会議 副会長

宮崎 正信

③ 沖縄県中部地区の取り組み

中部地区医師会 会長

中田 安彦

(2)午後3時～4時30分:糖防管100点加算病院ケースカンファ:腎保護トリプルセラピーの成果

座長:宮崎内科医院 宮崎 正信、JMAP代表理事 平井 愛山、

コメンテーター:伊藤 稔、

① 千葉県循環器病センター・自治医科大学さいたま医療センター

② 大館市立総合病院

③ 市立八幡浜総合病院

2月24日(日) 午前9時～午後4時30分

1. セッションテーマ:透析予防から介護予防へ

(1)9時～10時30分:シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防

座長:皆野町健康福祉課 梅津 順子、伊勢赤十字病院 村田 和也

① 大館市立総合病院:100点加算とフレイル・サルコペニア重症化予防

② 千葉県循環器病センター:100点加算とオーラルフレイル重症化予防

③ 佐原病院:訪問看護ステーション:在宅医療とオーラルフレイル重症化予防

④ 秩父郡市歯科医師会:地域ぐるみのオーラルフレイル重症化予防の取り組み

(2)10時30分～12時:シンポジウム②:CGM(FreeStyleリブレプロ)でHbA1cの壁を破る!

DKD患者の夜間の無自覚遷延性低血糖をCGMで回避し認知症予防

座長:獨協医科大学内分分泌代謝内科教授 麻生好正、八田内科医院 八田 告

・基調講演:麻生好正教授:20分

・DKDと低血糖:大阪市立大学代謝内分分泌病態内科学講師 森 克仁:15分

・実践事例:①皆野病院、②循環器病センター、③すながわ内科クリニック 各10分

2. 午後0時～午後1時:ランチョンセミナー

心血管病予防における脂質管理の重要性:久山町研究の成績を中心に

座長:和歌山労災病院 院長 南條 輝志男

演者:九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野・教授 二宮 利治

3. セッションテーマ:「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の地域展開

(1)午後1時～3時:シンポジウム:医師会・保険者連携による地域ぐるみの透析予防の取り組み

座長:島根医科大学腎臓内科教授 伊藤 孝史、JMAP理事 松本 洋

① 山梨県富士吉田市の取り組み

富士吉田医師会 会長

刑部 光太郎

② 長崎県大村市の取り組み

長崎県糖尿病対策推進会議 副会長

宮崎 正信

③ 沖縄県中部地区の取り組み

中部地区医師会 会長

中田 安彦

(2)午後3時～4時30分:糖防管100点加算病院ケースカンファ:腎保護トリプルセラピーの成果

座長:宮崎内科医院 宮崎 正信、JMAP代表理事 平井 愛山、

コメンテーター:伊藤 稔、

① 千葉県循環器病センター・自治医科大学さいたま医療センター

② 大館市立総合病院

③ 市立八幡浜総合病院