

シンポジウム①:フレイル・サルコペニアと口腔機能低下症の重症化予防



秩父郡市歯科医師会

地域ぐるみの

口腔機能低下症の重症化予防の

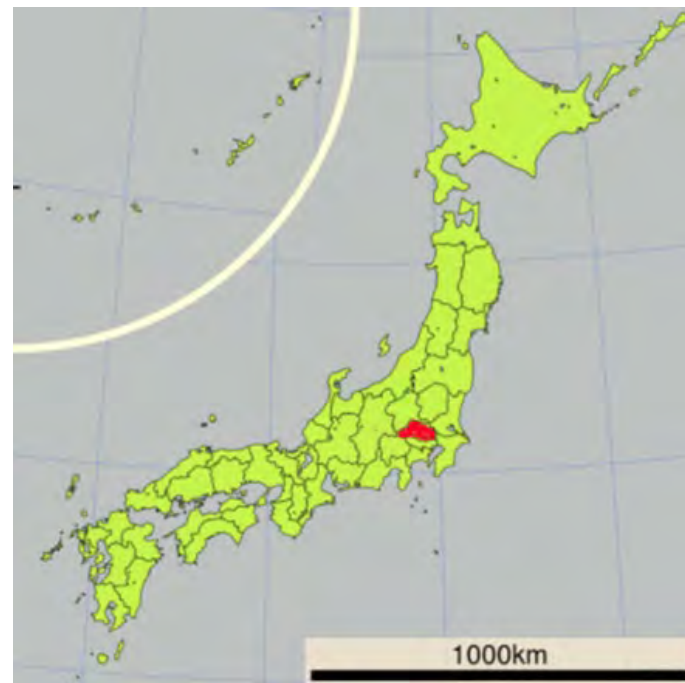
取り組み

秩父郡市歯科医師会

会長 吉田 久

# 秩父郡の紹介

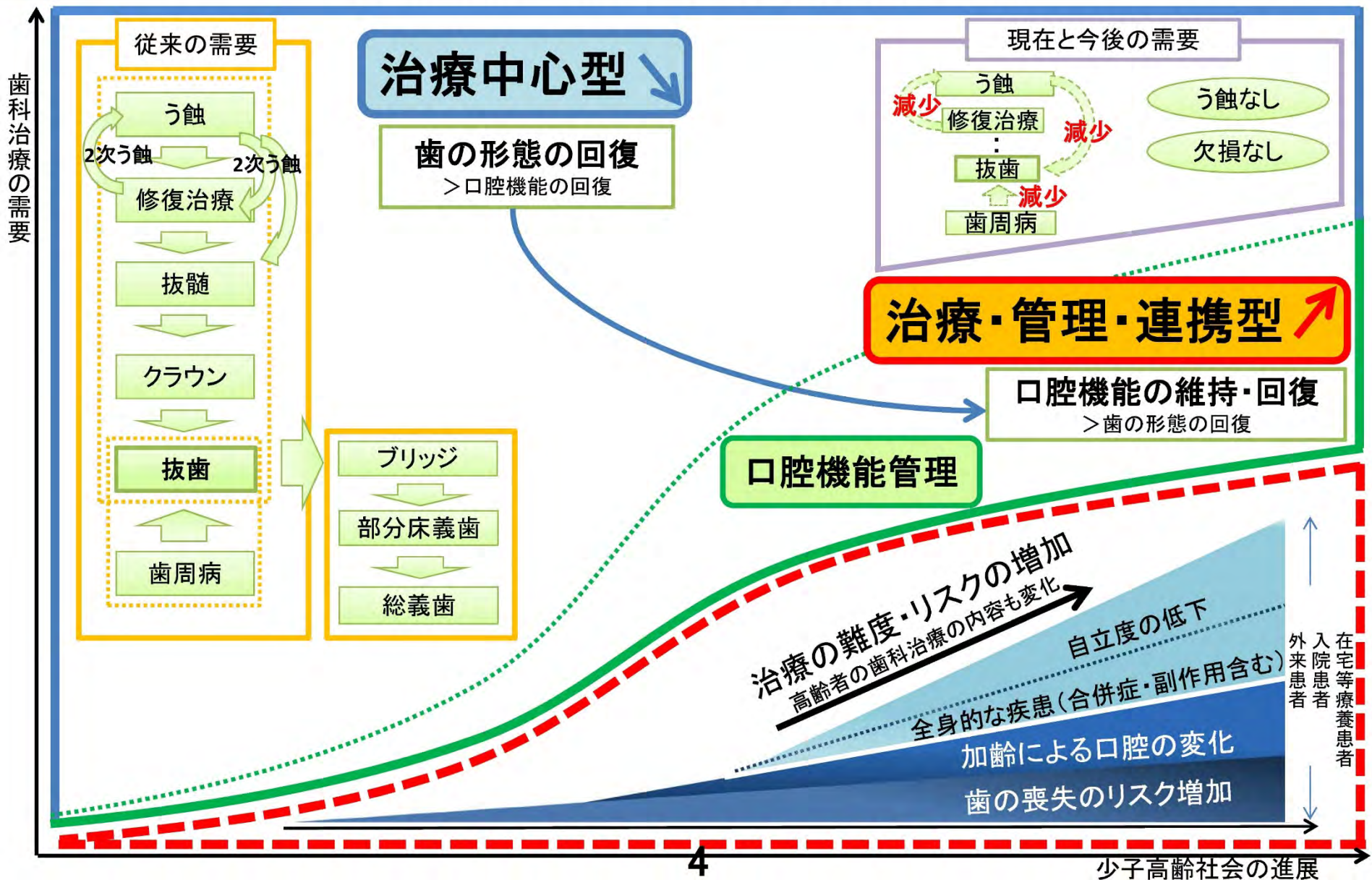
秩父市



人口 97,345人 (H30.10.1現在)  
秩父市、皆野町、長瀬町  
横瀬町、小鹿野町  
面積 929 km<sup>2</sup>  
高齢化率 34%

# 歯科治療の需要の将来予想 (イメージ)

ver. 2017



## 平成30年度診療報酬改定の概要(歯科)

### I 地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進

1. かかりつけ歯科医の機能の評価
2. 周術期等の口腔機能管理の推進
3. 質の高い在宅医療の確保

### II 新しいニーズにも対応でき、安心・安全で納得できる質の高い医療の実現・充実

1. 口腔疾患の重症化予防、口腔機能低下への対応、生活の質に配慮した歯科医療の推進
  - 1-1) 院内感染防止対策の推進
  - 1-2) ライフステージに応じた口腔機能管理の推進
  - 1-3) 全身的な疾患を有する患者に対する歯科医療の充実
  - 1-4) 歯科固有の技術の評価
    - ・既存技術の実態にあわせた見直し
    - ・新規医療技術の導入  
(医療技術評価分科会、先進医療会議)
    - ・区分C2(新機能・新技術)で保険適用された新規医療技術の技術料新設
    - ・既存技術の評価の見直し

### 本日の内容

1. 院内感染防止対策の推進
2. 地域包括ケアシステムの構築の推進
  - (1) かかりつけ歯科医の機能の評価
  - (2) 周術期等の口腔機能管理の推進
  - (3) 在宅歯科医療の推進
3. 口腔疾患の**重症化予防**、口腔機能低下への対応、生活の質に配慮した歯科医療の推進
  - (1) 医学管理関連
    - ①ライフステージに応じた口腔機能管理
    - ②全身的な疾患を有する患者への対応
  - (2) 検査関連
  - (3) 処置、手術関連
  - (4) 歯冠修復及び欠損補綴関連
  - (5) 歯科矯正関連
4. 特定薬剤の算定方法の見直し
5. 特定保険医療材料の機能区分の見直し
6. その他 (附帯意見、経過措置)

## 口腔疾患の重症化予防、口腔機能低下への対応、生活の質に配慮した歯科医療の推進

○ ライフステージに応じた口腔機能管理の推進

○ 全身的な疾患を有する患者への対応

・口腔機能発達不全を認める小児の口腔機能管理の評価の新設

・口腔機能の低下を認める高齢者の口腔機能管理の評価の新設

・歯科特定疾患療養管理料の対象疾患の追加

・歯科治療総合医療管理料（Ⅰ）及び（Ⅱ）の見直し

・脳血管疾患等リハビリテーション料の対象疾患の追加

○ 客観的な評価に基づく歯科医療を推進する観点から、新規検査の導入及び既存検査の見直し

・有床義歯咀嚼機能検査の見直し

- 適応拡大
- 咬合圧測定を追加
- 算定要件の緩和

・口腔機能に関する検査の導入等【再掲】

- 咀嚼機能検査、咬合圧検査の導入
- 舌圧検査の適応拡大

・精密触覚機能検査の導入

・口腔内写真検査の見直し

○ 処置、手術、歯冠修復及び欠損補綴、歯科矯正について、実態にあわせた見直しや新規医療技術の導入（医療技術評価分科会、新規医療材料の保険適用、先進医療会議からの導入等）

・機械的歯面清掃処置の見直し

- 対象患者の拡大
- 歯科診療特別対応加算の対象患者等に対する算定要件緩和

・床副子の見直し

- 装置の種類による区分の細分化
- 使用材料等による評価の見直し

・暫間固定の見直し

・レーザー照射に関する技術の評価の新設

・手術の見直し、新規導入

- 骨吸収抑制薬関連顎骨壊死又は放射線性顎骨壊死に対する腐骨除去手術の見直し等

・有床義歯内面適合法の見直し

- 歯科技工加算1、2の新設、評価の引き上げ等

・非金属歯冠修復の整理

- レジンインレーの見直し 等

・口蓋補綴・顎補綴の整理

- オクルーザルランプを付与した装置の評価 等

・広範囲顎骨支持型補綴の評価の見直し

・高強度硬質レジブリッジの導入

・歯科矯正の見直し

- 対象疾患の追加等

口腔機能低下症の重症化予防＝歯科・行政連携(案)  
《特定健診等からのワークフロー》

- 1 歯科医院受診者のみではなく、  
特定健診受診者、後期高齢者歯科健診、施設入居者や病院入院中  
患者様などよりスクリーニング

歯科医院へ受診勧奨



- 2 歯科医院 **口腔機能精密検査等の実施**
  - ① 口腔衛生状態 舌苔の付着状況確認 50%以上確認
  - ② 残存歯数
  - ③ 舌圧検査 30kpa未満 など ※ 診療報酬として歯科疾患管理料100点

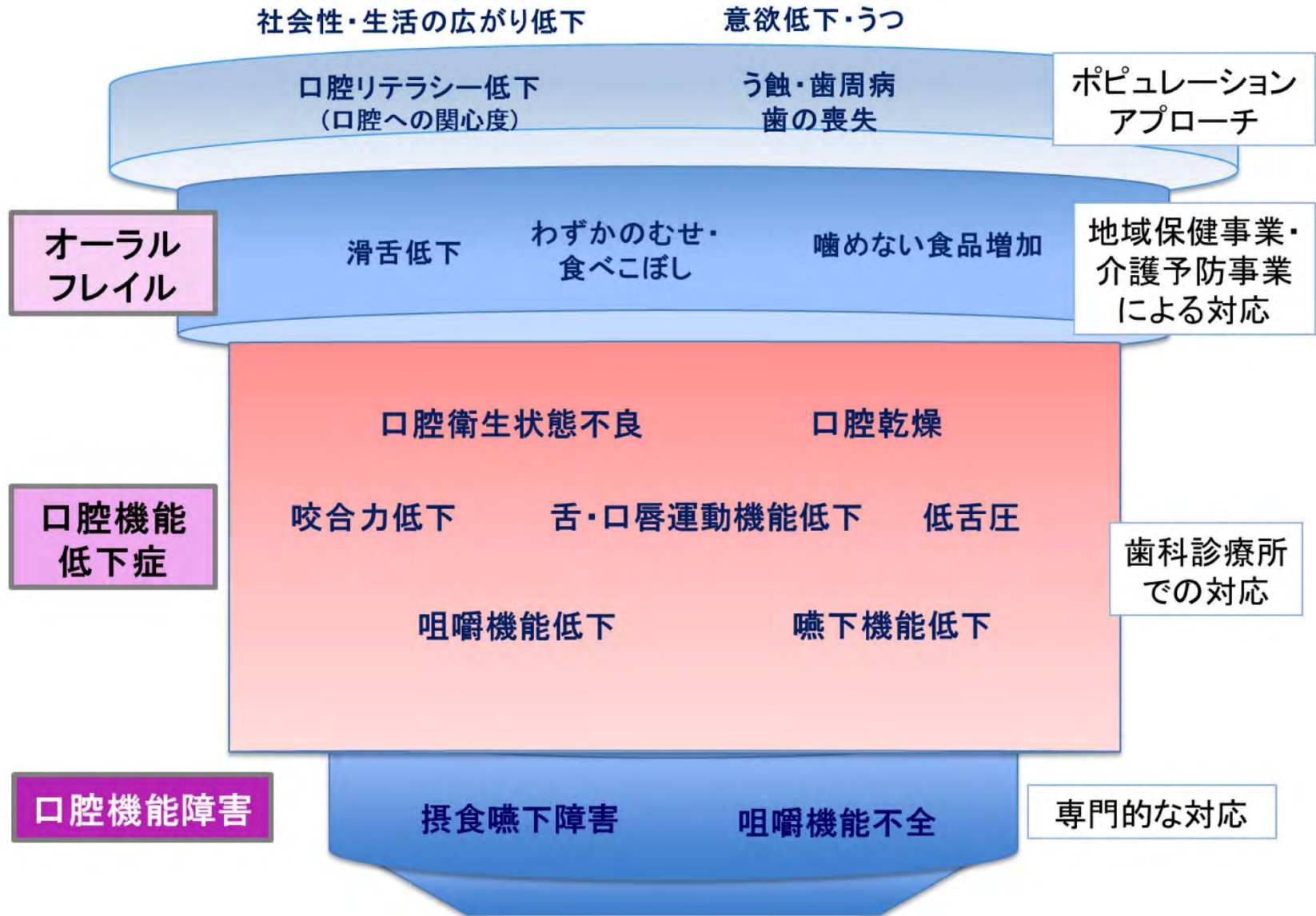


- 3 口腔機能低下症と診断された方への介入



歯科医師・歯科衛生士だけでなく医師、看護師、管理栄養士、理学療法士等の  
多職種連携、行政連携・共有による栄養状態の維持、改善トレーニングプログラム等  
の実施**口腔機能管理による重症化予防**

# 口腔機能低下症とは



口腔機能低下症の管理の概念

口腔機能低下症の検査・診断



管理計画の立案



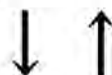
管理計画の患者等への説明・同意



口腔機能低下症の管理

患者への動機づけ

生活指導・栄養指導



再評価・診断



口腔機能低下症からの回復（治癒）



# 口腔機能低下症の診断基準

65歳以上

1. 口腔衛生状態不良	舌苔の付着程度	50%以上
2. 口腔乾燥	口腔粘膜湿潤度	27未満
	唾液量	2g/2分以下
3. 咬合力低下	咬合力検査	200N未満
	残存歯数	20本未満
4. 舌口唇運動機能低下	オーラルディアドコキネシス	
	パ・タ・カ	いずれか1つでも6回/秒未満
5. 低舌圧	舌圧検査	30kPa未満
6. 咀嚼機能低下	咀嚼能力検査	100mg/dl未満
	咀嚼能力スコア法	スコア0.1.2
7. 嚥下機能検査	嚥下スクリーニング検査	3点以上
	自記式質問票	3項目以上該当

上記のうち3項目以上該当する場合は

**歯科疾患管理料 口腔機能管理加算** が新設されました。

\* 赤字で記した検査のうち1項目は含まなければならない。

## 口腔機能低下の重症化予防

### の新展開

平成30年8月18日

皆野町

健康福祉課 梅津 順子

## 皆野糖尿病実践カンファ

第66回

平成30年8月18日



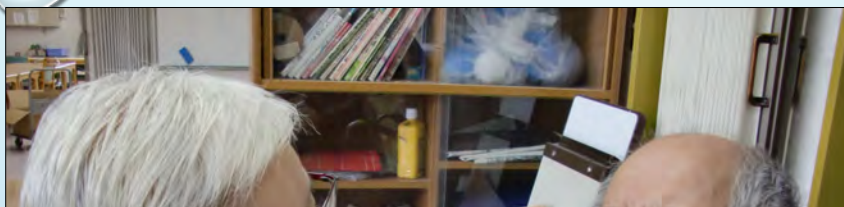
私が出会った介護現場での口の中



平成30年12月15日  
秩父郡市歯科医師会 内田博



## 私が出会った介護現場での口の中



## 地域連携ミーティング



# 秩父郡市歯科医師会 摂食嚥下勉強会

平成30年11月15日

## 「口腔機能トレーニング器具の効果的な応用」



1. 摂食嚥下の基礎
2. 器具の特徴と効果
3. 歯科医院での応用
4. 口腔リハビリの症例
5. エントレ実習

本庄市児玉郡歯科医師会会長

I P S G 包括歯科医療研究会会長 飯塚能成

# 本日のミッション

平成31年1月26日

透析予防のさらなる進化:これからのJMAPの4大ミッション

- |                    |   |             |
|--------------------|---|-------------|
| ◎地域ぐるみの減塩・脱水予防     | → | 透析予防        |
| ◎サルコペニア・転倒骨折予防     | → | 転倒骨折予防      |
| ◎腎・心連関からの重症化予防     | → | 急性冠症候群の発症予防 |
| ◎口腔機能低下症・認知症の重症化予防 | → | 嚥下性肺炎の予防    |

## 1. 透析予防から介護予防へ:

トルリシティによる夜間遷延性低血糖の回避の方法は?

(1) 高度腎機能障害患者におけるTLC単独療法時の無自覚低血糖の現状と課題

(2) これまでの取り組み

①こにぎり+油:オリーブオイル10g、MCT油10g、エゴマ油:10g

②おもちをあげたもの

③いもに油をまぶす

④MCTビスケット

(3) 2018-12-15:ご飯+3種類の油試食会

(4) MCTオイルとエゴマ油の比較データ:2018-12-15

(5) MCTオイル10gの作用時間は?

## 2. グループワーク:地域ぐるみでとりくむ口腔機能低下重症化予防(第5回)

①EAT-10を口腔機能低下症の重症化予防スクリーニングツールとして開発する  
本日、最終稿の確定をめざす!

→ 2月24日のJMAP年次学術集会シンポジウムで吉田歯科医師会長から発表

を口説き落とすための準備...  
職の確定をめざす！  
日のJMAP年次学術集會シンポジウムで吉田泰利講師の講演



## 口腔機能低下症 問診票

質問1 食べ物が飲み込みにくいと感じることがありますか？

A.よくある B.ときどき C.なし

質問2 食事中やお茶を飲むときにむせることがありますか？

A.よくある B.ときどき C.なし

質問3 口から食べ物がこぼれることがありますか？

A.よくある B.ときどき C.なし

質問4 食べるのが、以前より遅くなることがありますか？

A.よくある B.ときどき C.なし

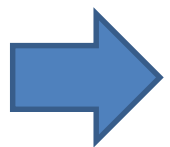
質問5 思い通りにしゃべれないことがありますか？

A.よくある B.ときどき C.なし

●判定： Aが1つでもあれば歯科・専門医への受診、相談勧告

# 問診票評価に関するパイロット検討の実施

1. 通所リハ(アトム)、訪問リハ
2. 第一病院 (透析部門)
3. 秩父郡市歯科医師会・会員診療所外来
4. 県立佐原訪問看護部門
5. 千葉県循環器病センター 総合診療内科外来



3/16(土) 第72回勉強会 中間集計予定



## 結論

平成30年4月診療報酬改定に伴う口腔疾患の重症化予防、口腔機能低下への対応、生活の質に考慮した歯科医療の推進に基づき歯科診療所だけでなく、特定健診の特定指導や多職種連携の連携加入により、**口腔機能低下症の重症化予防を実践**遂行するため取り組んでいます。

さらに“**健康リテラシー**”を高めること・**早期の気づき**のそのための取り組みを進めています。

ご静聴ありがとうございました



世界文化遺産 秩父夜祭・日本三大曳山祭り