

日本慢性疾患重症化予防学会 第8回年次学術集会  
(会期：令和4年2月13日)

シンポジウム② 糖尿病透析予防の地域展開に向けて：病院から地域へ  
(専門医から非専門医への展開を目指して)

3. 地域連携を基盤にした透析予防から地域への展開へ (2)  
臼杵市の取り組み



臼杵市医師会立コスモス病院 糖尿病・内分泌内科  
近藤 誠哉



# COI 開示

発表者名：◎近藤誠哉

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある  
企業などはありません。





# 大分県臼杵市

人口 38,589人

高齢化率 39.3%

(H31年4月1日時点)

臼杵市は  
ここに位置します



# 臼杵市医師会立 コスモス病院

## 地域医療支援病院

病床数 198床 (地域包括ケア90床)

常勤医師 14名

## 市内唯一の糖尿病専門機関

糖尿病専門医 常勤1名

(市内のかかりつけ医に1名)

地域に**腎臓専門医は不在**



国宝 臼杵石仏  
臼杵ふぐ



# 臼杵市糖尿病対策の全体像

糖尿病進行の段階

取り組みとその中心となる機関

合併症

⑤ 多職種協働による重症化予防介入

④ ICTの活用による地域医療連携促進

重症化させない

医療機関  
(コスモス病院、医師会)

糖尿病  
患者

③ 検診耐糖能異常者への早期専門的介入

⑥ 歯科医科連携、医薬連携

悪化させない

行政（市）  
健診センター、医師会  
歯科医師会、薬剤師会

境界型

② 軽症耐糖能異常者への保健指導強化

発症させない

行政（市、保健所）  
医師会

健常者

① 一般市民への糖尿病啓発

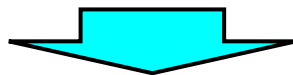
⑦ 白味プロジェクト



# 糖尿病重症化予防に向けた臼杵市のこれまでの展開

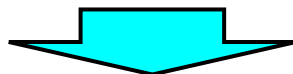
平成22年 **臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議** 設立

平成22年 コスモス病院とかかりつけ医療機関との**循環型連携診療** 開始



平成26年 コスモス病院にて**糖尿病透析予防外来**を開設

平成27年 コスモス病院にて疾患管理テンプレート導入



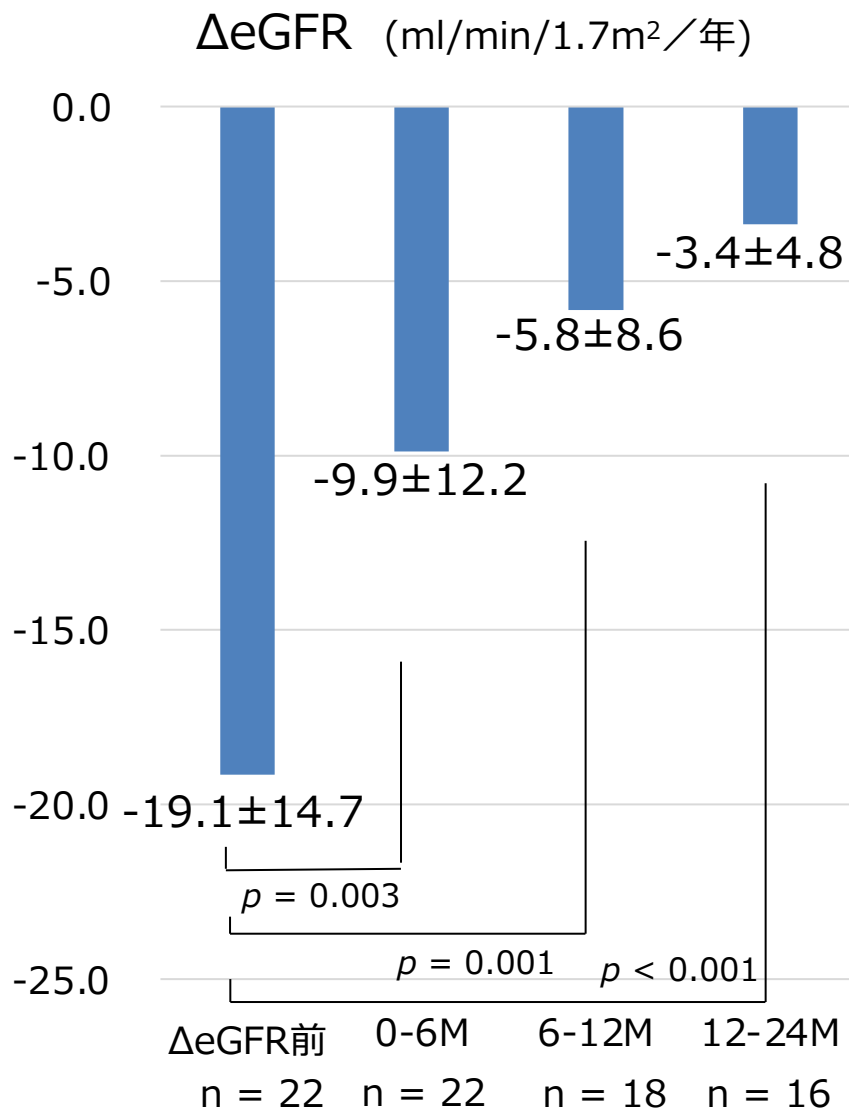
平成28年 **コスモス病院と、臼杵市、協会けんぽとの連携協働**開始  
(腎症急速進行例への在宅支援)

平成29年 臼杵市『**糖尿病性腎症重症化予防プログラム**』策定

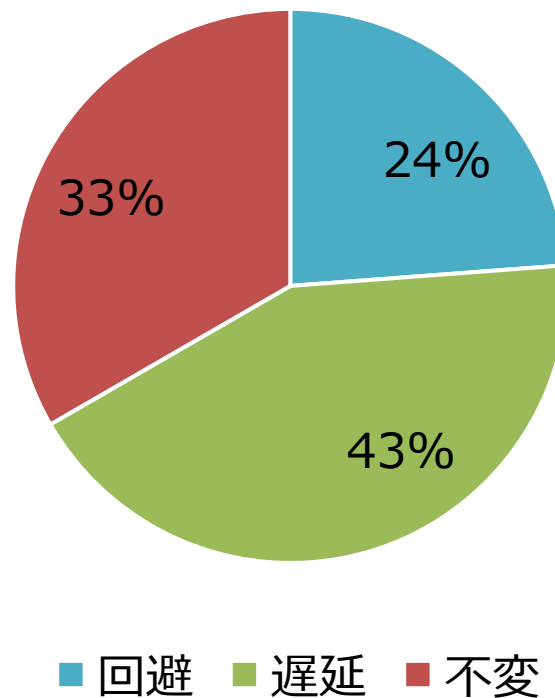
平成30年 **臼杵市腎症判定会議** 開催



# 急速進行例介入 2 年後の透析予防効果



## 効果判定



# 臼杵市糖尿病性腎症等重症化予防プログラムフロー図

## 臼杵市腎症判定会議

スタッフ：臼杵市医師会代表医師、糖尿病専門医、市保健師および栄養士（1回/2ヶ月実施）

① 高リスク対象者

② 低リスク対象者

急速進行例  
腎症3期以上

専門医療機関  
(糖尿病透析予防指導  
実施医療機関)

循環型地域  
連携診療

かかりつけ  
医療機関

診療・検査

指示書

・指示伺い  
・報告

対象者

指示書

・指示伺い  
・報告

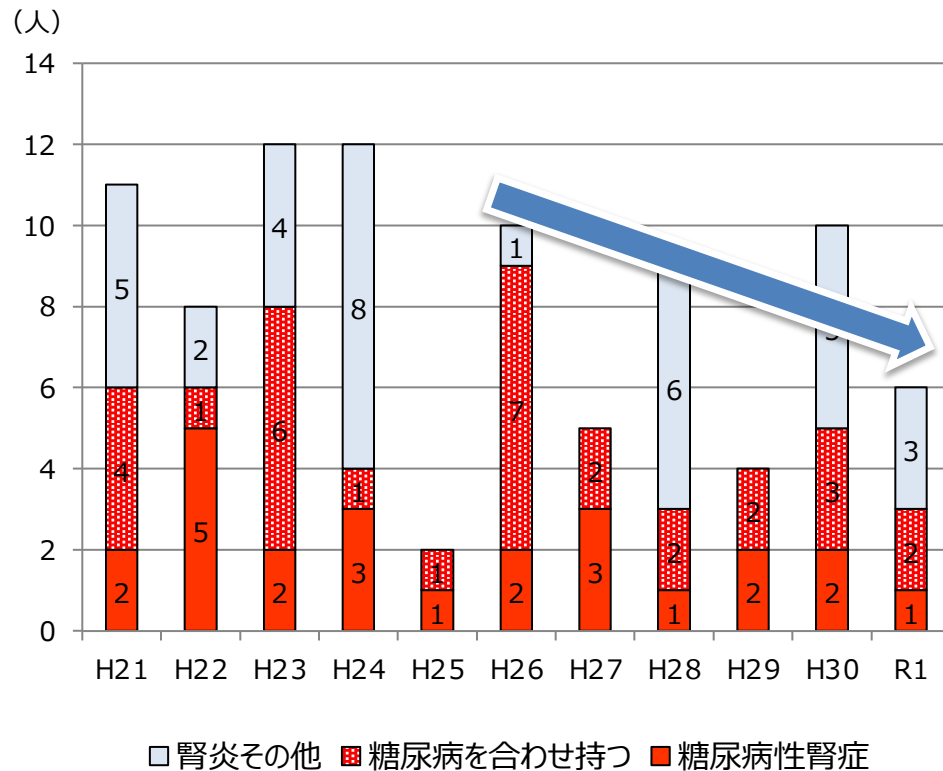
保健指導

保健師・管理栄養士・その他臼杵市が必要と認める専門職（糖尿病療養指導士など）  
支援計画を立て、保健指導（月1回程度、3～4か月間）

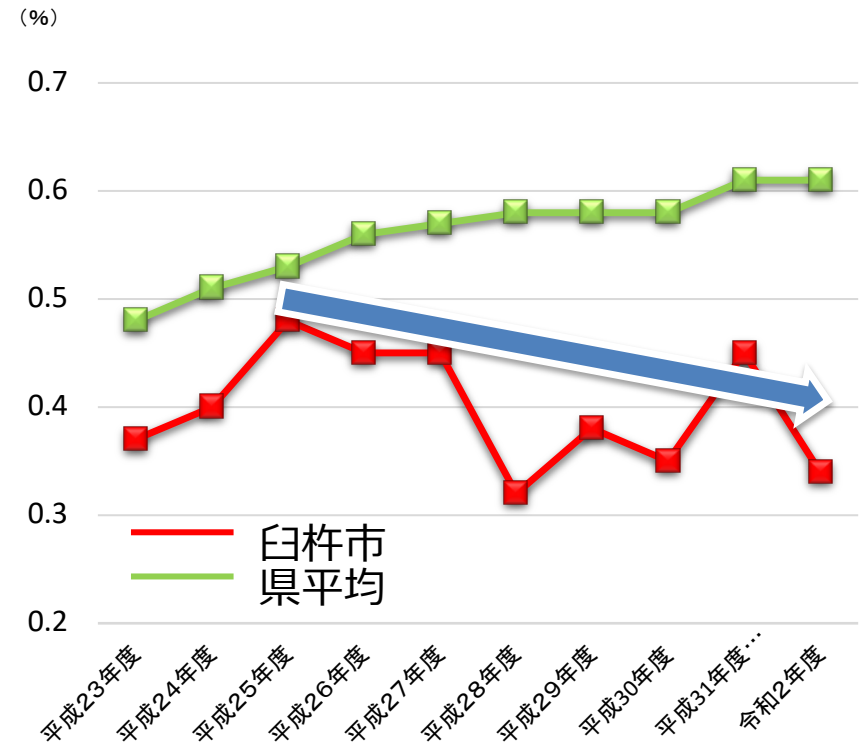


# 臼杵市人工透析患者の推移

## 国保新規透析導入者数



## 国保人工透析者有病率





# 臼杵市糖尿病対策推進会議の**新たな**取り組み（案）

糖尿病進行の段階

取り組みとその中心となる機関

メインシステム  
(3次予防)

⑤ 多職種協働による重症化予防

医師会、コスモス病院  
行政（市）  
薬剤師会（調剤薬局）

重症化させない

④ ICTの活用による地域医療連携促進

サブシステム  
(2次予防)

⑧ 医薬連携による患者支援（減塩、薬剤指導）

行政（市）  
健診センター、医師会  
歯科医師会  
薬剤師会（調剤薬局）

悪化させない

⑥ 歯科医科連携

③ 検診耐糖能異常者への早期専門的介入

境界型

発症させない

② 耐糖能異常者への保健指導強化

健常者

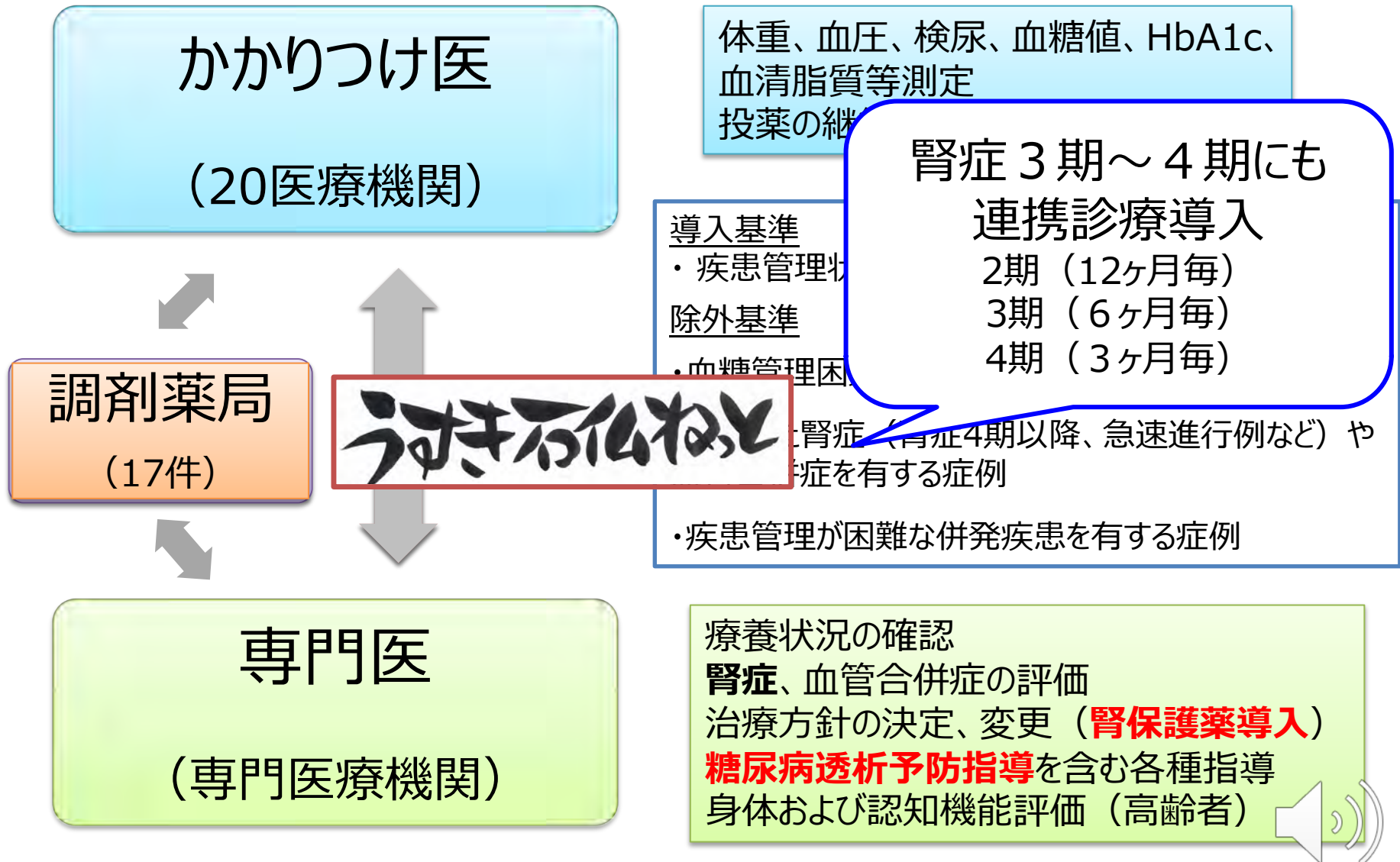
① 一般市民への糖尿病啓発

行政（市、保健所）  
医師会

⑦ 白味プロジェクト



# 糖尿病循環型医療連携システムもセカンドステージへ かかりつけ医も腎症重症化予防に参画



かかりつけ医

(20医療機関)

体重、血圧、検尿、血糖値、HbA1c、血清脂質等測定  
投薬の継続

腎症 3期～4期にも  
連携診療導入

2期 (12ヶ月毎)

3期 (6ヶ月毎)

4期 (3ヶ月毎)

導入基準

・疾患管理が困難な症例

除外基準

・血糖管理困難な症例

うきは石仏ねと

腎症（腎症4期以降、急速進行例など）や併発症を有する症例

・疾患管理が困難な併発疾患を有する症例

調剤薬局

(17件)

専門医

(専門医療機関)

療養状況の確認

腎症、血管合併症の評価

治療方針の決定、変更 (腎保護薬導入)

糖尿病透析予防指導を含む各種指導

身体および認知機能評価 (高齢者)

# かかりつけ医への技術移転① 石仏ねっと・糖尿病連携パスの活用

**栄養指導記録**

**減塩状況や  
支援内容の報告**

**療養支援部より  
受診状況報告、  
薬剤変更・調整依頼  
(電話 & FAX)**

**かかりつけ薬局を含む  
すべての関係医療介護機関・スタッフにも  
連携診療内容の閲覧が可能**

**腎症の病態把握  
腎保護薬の導入・調整依頼**

**クリック!**

**クリック!**

2016/08/16 17:00  
約-2kgの体重減量を  
昨年8月に大分循環  
伺っております。  
UCGでは心尖部ASH(HCM)、AR中等度を認めましたが、心不全傾向は認めておりません。  
腎症は尿中微量アルブミンの消失より、2期から1期に改善を認めております。塩分味覚閾値は正常範囲。(ソルセイブ 0.8g)であり、減塩状況も良好のようです。  
動脈硬化所見は軽度～中等度 (max IMT 2.1mm) であり、こちらも嚴重にフォローアップとしております。  
次回も1年後 (2017/07/19) に再診を予定しております。  
近藤誠哉 拝

エコー	肥厚度左	mm
画像検査		
フットケア		
栄養指導		
眼底検査		
歯周病		
コメント		

# 医薬連携によるの患者支援体制構築①

## 石仏ねっと・メール機能の活用



かかりつけ薬局  
薬剤師

腎保護薬  
院内の減地

塩分交換表の双方向活用  
(地域の共通ツールとして  
石仏ねっとへの実装を検討中)

報告  
報告

病院看護師

**差出人** コスモス病院 看護師 高橋 友美

**宛先** 訪問看護コスモス 看護師 丸山 奈々恵  
訪問看護コスモス 看護師 河野 尚子

**件名** [Redacted]

お世話に  
本日、午後  
その際に、

1. 注射  
2. キャ  
3. 底面  
4. 注入

**塩分指導チェック表 (交換表)** Ver: 2018/11/20

氏名: \_\_\_\_\_ 様 ( 才) 男、女) 指導、記録日: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日  
ID: \_\_\_\_\_ 体重: \_\_\_\_\_kg 塩分量: \_\_\_\_\_g ( \_\_\_\_月 \_\_\_\_日)  
血圧: \_\_\_\_\_

食事様式	月 日	前	昼	夕	指導、確認項目
家庭料理					医師者の確認: □本人 □家族 (配偶者、その他) □薬局以外への指導が必要: 薬剤師へ報告
中食					□スーパー □コンビニ □レストラン
外食					
主					
ご					
パン					
食					
麺類					□ラーメン □うどん、そば □蕎麦を避らす □蕎麦を避らす □蕎麦を避らす □蕎麦を避らす
塩漬汁菜の汁物 (スープ、鍋物)					□湯豆腐 □味噌汁 □味噌汁 □味噌汁 □味噌汁

ていきました

ばらくあてていました (〇

**報告**  
**報告**

**差出人** 万里

**件名** Re: [Redacted]

まわり薬  
神田薬

おはよう  
お返事

注射手技について確認できれば安心です。  
私も外来で声掛け介助した際、同様の感想を持ちました。  
では今までどおり、「前日外来からの持参物品確認電話+診察日外来で注射」に戻しましょう。  
外来DM担当、コスモス訪問看護と共有します。

**薬 期 名:** \_\_\_\_\_  
**薬剤師氏名:** \_\_\_\_\_

特記、連絡事項

Range: 0.5 0.6 1.0 1.2 1.4 1.6

結果 (標準値以下)



# かかりつけ医への技術移転 ②

## 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会

平成22年12月より開催のかかりつけ医向け研修会  
年3回開催

R3年度第1回  
冠動脈疾患重症化予防

R3年度第2回  
FreeStyleリブレ

R3年度第3回（予定）  
腎症重症化予防

第6回 臼杵市糖尿病重症化予防講演会  
第28回 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会

**日時** 2021年5月13日(木) 19:00~20:10  
**場所** Microsoft Teamsを利用した個人視聴

\*COVID-19感染拡大防止対策としてWeb開催の判断を致しました。

【一般講演】19:00~19:20  
**座長**：井友一洋 先生  
 臼杵市医師会 内科部長 糖尿病・生活習慣病センター長  
**『 脳血管疾患、虚血性心疾患予防のために  
 健康診断での二次検査(頸動脈エコー検査)について 』**  
**演者**：遠藤可菜 様  
 臼杵市医師会 糖尿病委員

【特別講演】19:20~20:10  
**座長**：植田聡 先生  
 臼杵市医師会 糖尿病センター 部長  
**『 2型糖尿病患者における冠動脈疾患重症化予防  
 ～コスモス病院の取り組み～ 』**  
**演者**：近藤誠哉 先生  
 臼杵市医師会 糖尿病センター 部長 糖尿病内科部長

Closing Remarks. **藤野孝雄 先生**  
 臼杵市医師会 糖尿病センター 部長

御参加受付および御視聴方法に関しては案内状裏面を御確認下さい。

■単位取得に関する重要事項  
 ※1 日本医師会生涯教育単位 1.0単位 (CC/42歳、76歳糖尿病各0.5単位)  
 ※2 おおいた糖尿病相談医更新のための適合学術集会 2単位  
 ※3 大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1単位  
 ※4 日本薬剤師研修センター認定研修 1単位  
 ※5 日糖協 登録糖尿病医のための講演会 1単位  
 <単位取得注意事項>  
 ※1~5: 単位取得には個人名でのログインが必要です。各々人のデバイスより各自ログイン下さい。(スマートフォンでもログイン可) ※6: 所属の施設名+ご氏名(漢字フルネーム)を入力し、入電ください。  
 ※3, ※5: 受講後に「氏名・所属施設」をakihisa@shibuhospital.comまでメールにてお知らせください。正しい情報は単位取得のみに使用いたします。  
 ※3: 単位取得には10時間以上の受講が必要です。  
 ※4, ※5: 臼杵市医師会より受講費をお支払いいたします。  
 ※4: 単位取得のためキーワードは講演会中に発表します。(JALコード: 44-2021-0001-101)

共催：大分県糖尿病臨床医学会/臼杵市医師会/臼津薬劑師会/アスラ製薬株式会社

第29回 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会  
TrendLine

日本医師会生涯教育講座 1単位  
 (C.C.: 73歳性状別-組合成部管理 0.5単位, 82/生活習慣 0.5単位)  
 おおいた糖尿病相談医更新のための適合学術集会 2単位  
 大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1単位  
 日糖協 登録糖尿病医のための講演会 1単位

**日時** 2021年12月16日(木) 19:00~20:10

**座長** 植田聡 先生  
 医療法人 孔徳会 糖尿病内科クリニック 院長

**講演1**  
**FreeStyle!リブレを活用した  
 糖尿病診療のパラダイムシフト**  
**近藤誠哉 先生**  
 臼杵市医師会立 コスモス病院 糖尿病・内分泌内科 部長

**講演2**  
**FreeStyle!リブレ導入における  
 院内システムづくりと療養指導の実例**  
**高橋友美 先生**  
 臼杵市医師会立 コスモス病院 療養支援室 看護師

当セミナーはZoomにて開催されます。  
 視聴方法につきましては事前登録制となりますので裏面をご参照ください。  
 また、事前登録の欄に下記のご入力をお願いします。

- お名前
- メールアドレス
- ご施設名
- ご職種
- おおいた糖尿病相談医単位付与ご希望の有無
- 大分県糖尿病療養指導士単位付与ご希望の有無

お申し込み期限12月15日(水) 先着300名様とさせていただきます。  
 アンケートメールにて返信先登録を予定しています。  
 大分県糖尿病療養指導士単位は60分以上のご参加が必要となります。  
 受講証は1月15日までにメール送信を予定しています。

共催：大分県糖尿病臨床医学会  
 臼杵市医師会  
 臼津薬劑師会  
 アボットジャパン合同会社



県南医療圏の糖尿病連携を考える  
 第30回 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会

日時  
 終了までご招待のごことお申し込み申し上げます。  
 この度、第30回 臼杵市糖尿病・生活習慣病懇話会を開催させて頂く運びとなりました。  
 ご多忙のこととは存じますが、ご参加願いますようお願い申し上げます。

日本医師会生涯教育講座 1単位 (C.C.: 00/00 CC: 00/00)  
 おおいた糖尿病相談医更新のための適合学術集会 2単位  
 大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1単位  
 日糖協 登録糖尿病医のための講演会 1単位

**日時** 2022.3.31.Thu 19:00~20:20  
**会場** オンライン開催

[https://ono-pharma.zoom.us/webinar/register/WN\\_XeMIDWIKSVWUvD258amRg](https://ono-pharma.zoom.us/webinar/register/WN_XeMIDWIKSVWUvD258amRg)

[LECTURE SESSION 1] 19:00~19:40  
**座長**：佐伯中央病院 院長 小寺 隆元 先生  
**『 ハイリスクアプローチによる DKD 重症化予防(仮) 』**  
 臼杵市医師会立コスモス病院  
 糖尿病内科部長 兼 糖尿病・内分泌内科部長  
 近藤 誠哉 先生

[LECTURE SESSION 2] 19:40~20:20  
**座長**：臼杵市医師会立コスモス病院 院長 植田 聡 先生  
**『 地域ぐるみの透析予防指導(仮) 』**  
 臼杵市医師会立コスモス病院 療養支援室 看護師  
 高橋 友美 先生

共催：大分県糖尿病臨床医学会 臼杵市医師会 小野薬品工業株式会社 アスラ製薬株式会社



# 医薬連携によるの患者支援体制構築②

## 臼津薬剤師会地域連携研修会

臼杵・津久見地区薬剤師会向けの、  
疾患管理、減塩を中心とした患者支援  
のための研修会

R1年11月に第1回開催後、コロナ禍にて  
休止中・・・

R4年度より再開を検討中

**第1回臼津薬剤師会地域連携研修会**

日本薬剤師研修センター認定研修会：1単位 J P A L Sコード：  
謹啓  
時下、先生方におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、このたび『臼津薬剤師会地域連携研修会』を開催させていただきます。  
ご多忙の折、誠に恐縮ではありますが万障お繰り合わせの上ご出席賜ります  
様ご案内申し上げます  
謹白

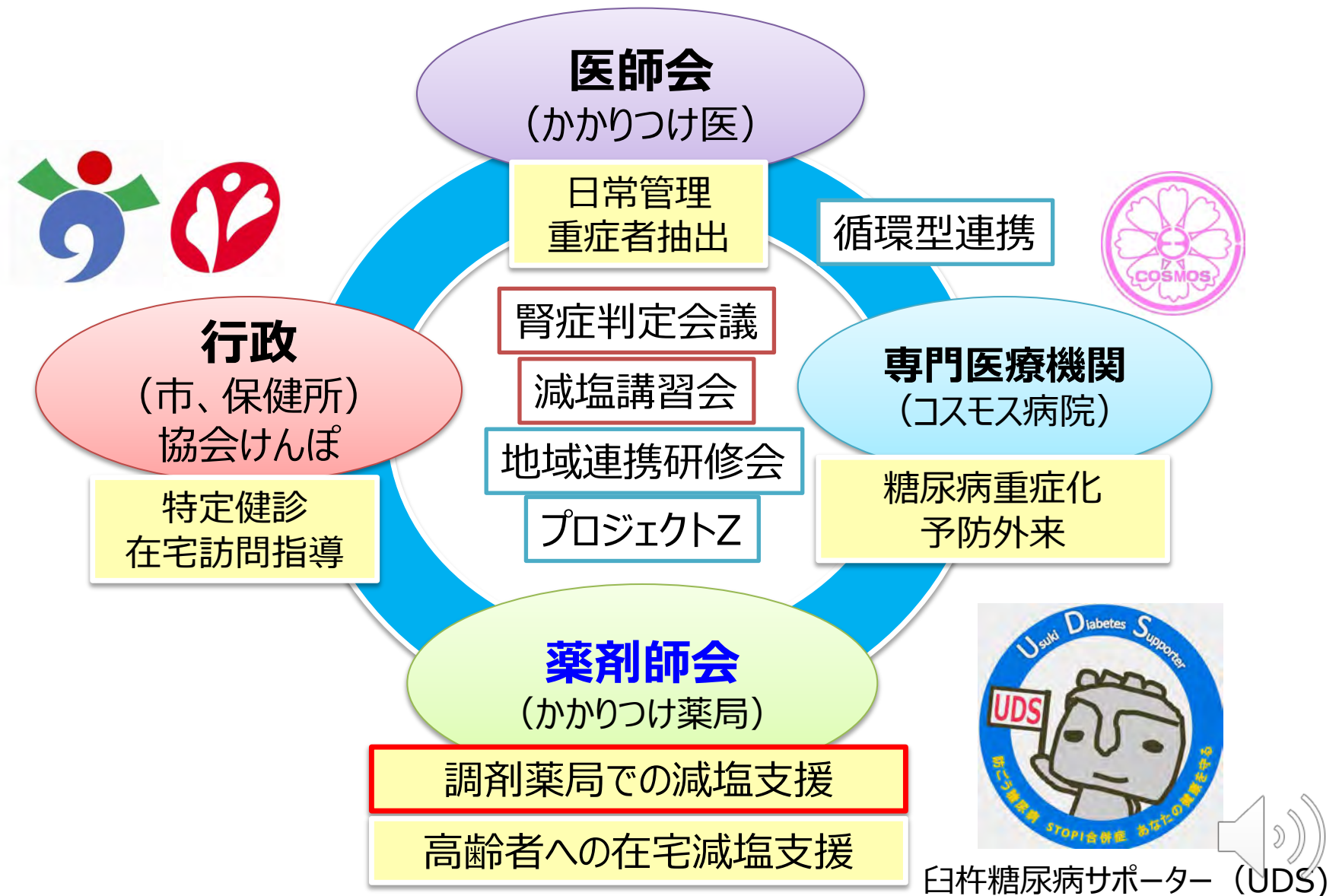
開催日時：2019年11月14日（木） 19：00～20：30  
開催場所：臼杵市医師会立コスモス病院 2階 大会議室  
大分県臼杵市大字戸室字長谷 1131-1

*Program*

<b>Opening</b>	19:00～19:20
マイサイズの最近の話題（仮）	大塚食品株式会社
<b>Special lecture</b>	19:20～20:20
座長 臼津薬剤師会	会長 遠藤晃五郎 先生
演者 うるうクリニック港南台	看護師 高橋 友美 先生
<b>「塩分交換表を活用した療養指導 ～調剤薬局支援の有効性～」</b>	
<b>Closing remark</b>	20:20～
臼杵市医師会立コスモス病院 内科部長 近藤 誠哉 先生	
共 催 臼津薬剤師会 大塚食品株式会社	



# 今後の臼杵市の糖尿病腎症重症化予防対策



コスモス病院展望ラウンジより臼杵湾を望む



ご清聴有り難うございました

